

Schriftlezingen in de vertaling van Machteld van Woerden:

Psalm 146

1Halleluja,
mijn ziel, loof en prijs de Heer!

2Ik zal de Heer loven in mijn leven
psalmzingen voor mijn God, zolang ik besta.

3Vertrouwt niet op voorname mensen,
op een mensenkind bij wie geen heil is.

4Ontgaat hem zijn adem, dan keert hij terug tot zijn aarde,
op die dag vergaan zijn plannen.

5Welzalig, wiens hulp de God van Jacob is
wie het verwacht van de Heer, zijn God,

6die hemel en aarde gemaakt heeft
de zee en al wat daarin is,
die trouw houdt tot in eeuwigheid;

7die de verdrukte recht verschaft
die de hongerige brood geeft.
De Heer maakt gevangenen los;

8de Heer maakt blinden ziende,
de Heer richt gebogenen op,
de Heer heeft rechtvaardigen lief;

9de Heer waakt over vreemdelingen,
wees en weduwe doet hij bestaan,
de weg van de boosdoeners maakt hij krom.

10de Heer is koning voor eeuwig,
je God, Sion, van geslacht tot geslacht,
Halleluja!

Mattheus 6: 25 - 34

- 25 Daarom zeg ik jullie:
wees niet bezorgd over je leven
over wat je zal eten
noch over je lichaam
wat je aan zult trekken.
Is niet het leven meer dan het voedsel
en het lichaam dan de kleding?
- 26 Kijk naar de vogels van de hemel:
zij zaaien niet en oogsten niet
en verzamelen niet in schuren,
en uw hemelse vader voedt ze;
onderscheiden jullie je niet zeer van hen?
- 27 Wie van jullie kan door bezorgd te zijn

- één el aan zijn lengte toevoegen?
- 28 En wat maken jullie je bezorgd over kleding?
Leer van de veldlelies, hoe zij groeien:
zij matten zich niet af, noch spinnen;
- 29 Ik zeg jullie:
zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid
was niet gekleed als één van deze.
- 30 Maar als God het veldgras dat er vandaag is
en morgen in een oven wordt gegooid
zo aankleedt, hoeveel te meer dan jullie, kleingelovigen!
- 31 Maak je dan niet bezorgd, zeggend:
wat zullen we eten?
of: wat zullen we drinken?
of: wat zullen we omdoen?
- 32 Want naar al deze dingen zoeken de volkeren ;
jullie hemelse vader weet immers
dat je dit alles nodig hebt.
- 33 Maar zoek eerst het koninkrijk
en zijn gerechtigheid,
en dat alles zal je erbij gegeven worden .
- 34 Maak je dan niet bezorgd over morgen
want morgen zal zich over zichzelf bezorgd maken;
de dag heeft genoeg aan haar eigen moeite.